

关爱乳腺健康 呵护美丽人生

厦门医学院附属第二医院乳腺外科



▲乳腺外科住院病房女医生团队。
记者 唐光峰 摄

晨报记者 于婧媛
通讯员 高莹

乳腺癌是威胁妇女健康及生命的主要恶性肿瘤之一。近年来,其发病率呈上升态势,患者也趋于年轻化。

在厦门医学院附属第二医院乳腺外科住院病房,由清一色女性组成的专业团队,正以精湛的医术和女性特有的细腻柔情,为乳腺疾病患者构筑起坚实的健康屏障。从科室主任到一线医生,她们用专业与爱心,为患者撑起一片充满希望的天空。

乳腺癌患者 日益年轻化

21岁姑娘小叶(化名)乳房出现溢液。未婚未育的她,在多家医院检查,均未发现溢液原因。一年后,小叶的乳房溢液呈现出暗红色。她来到厦医附属第二医院乳腺外科就诊。经检查,小叶患上了乳腺导管原位癌。

科室主任赵旭晔告诉记者,乳腺癌发病人群日益年轻化,让人触目惊心。仅2024年,前来该科室就诊的患者中,就有5名21岁左右的女性确诊患上乳腺癌。赵旭晔还说,不少老龄患者对自身乳房病变的认识存在误区,有的迷信民间草药偏方,不愿积极治疗;有的甚至乳房溃烂了才来就诊,此时病情往往已较为严重。

高难度手术再造“乳房”

作为科室“领头雁”,赵旭晔从事乳腺外科临床工作已有20余年。2022年5月,赵旭晔被引进至厦医附属第二医院乳腺外科。临床经验丰富的她带领科室团队不断学习国内外先进技术,为患者提供优质医疗服务。

不少患者对术后瘢痕和乳房残缺十分介意,赵旭晔带领科室团队不断攀登技术高峰。2023年,赵旭晔到四川大学华西医院向权威专家“取经”,提升技术水平。之后,厦医附属第二医院乳腺外科开始开展腔镜下乳腺癌根治手术。切口隐藏在患者腋下,术后采用美容缝合,几乎看不出来。迄今为止,该团队已成功完成30多例腔镜下乳腺癌根治手术。

对于需要乳房全切除的患者,赵旭晔用巧手帮助他们重拾“S曲线”。前不久,厦医附属第二医院乳腺外科团队顺利完成第4例腹壁下动脉穿支(DIEP)皮瓣即刻乳房重建术。该手术将患者肚子上多余的赘肉,填补到乳房切除的位置。这一手术操作难度极大,可以说是乳房再造领域“天花板”级别的手术。该手术需要应用显微外科技术,精细地从患者腹直肌中分离出为其提供营养的血管,在显微镜下使用比头发还细的针线,将仅有两三毫米粗的DIEP血管连接到患者胸前肋骨下方的血管上。最后,团队运用整形技术为患者重塑外形,弥补缺憾。

【相关新闻】 微创手术 解“男”言之隐

千万不要以为女性才会得乳腺疾病。男性也有乳腺,只不过他们的乳腺大部分时间都处于“待机状态”。如果激素分泌出现异常,那么乳腺癌等疾病也会悄悄找上男性。

26岁小伙小郑(化名)英俊帅气,从青春期开始,他就发现右侧胸部异常隆起。工作后,他特别在意别人的目光,不敢去健身房。经人介绍,他向厦医附属第二医院乳腺外科主任赵旭晔求助。

经检查,小郑的乳房属于II度发育。乳腺外科团队通过腋下切口,为小郑实施“缩胸”手术,取出相当于3个鸡蛋重量的多余组织。如今,小郑胸型对称,重拾自信。

【温馨提醒】 建议40岁以上女性 每年进行乳腺检查

乳腺癌发病年龄提前,与多种因素有关。厦医附属第二医院乳腺外科主任赵旭晔分析,现代都市群体生活节奏快、压力大,精神长期处于紧张状态,容易导致内分泌失调,增加患病风险;不良的生活习惯,如饮酒、熬夜、饮食不规律、缺乏运动等,也会影响身体健康,降低免疫力;激素滥用等也可能与乳腺癌发病年轻化有关。

早预防、早发现、早治疗是关键。赵旭晔建议,应规律作息、均衡饮食、适量运动、保持心情舒畅;远离酒精;每3个月对着镜子进行乳腺自查,发现异常及时就医。

她建议40岁以上女性每年进行一次乳腺检查,如果家族中有乳腺癌患者和卵巢癌患者,要更早进行筛查。女性如果乳房出现无痛性肿块、溢液、皮肤改变等,应及时就医。

乳腺癌并非不治之症,早期发现、早期治疗,治愈率很高。目前,乳腺癌的治疗手段包括手术、放疗、化疗、内分泌治疗、靶向治疗等。

悉心守护患者身心健康

乳腺外科的“娘子军”还十分注重对患者开展人文关怀。该团队医护均为女性,她们深知,失去乳房会给患者身心带来严重打击。医病也医心,为更好地呵护患者,科室主任早晚查房了解病情,为患者建立健康群,开展辅助心理治疗。

科室医护人员总是耐心倾听患者心声,细心解答患者疑问,用温暖的话语和贴心的举动,帮助患者树立战胜疾病的信心。经过医护人员的精心治疗,越来越多患者不仅恢复了健康,还结婚、生育,拥抱幸福生活,这令赵旭晔和团队成员们倍感欣慰。

【科室名片】

厦医附属第二医院 乳腺外科

乳腺外科擅长各种乳腺良性肿瘤的诊断和治疗,尤其擅长微创手术;针对乳腺恶性肿瘤,开展乳腺穿刺活检、腔镜下乳腺癌保乳手术、切除手术、假体再造等;擅长男性乳腺发育腔镜下腺体切除手术;开展乳腺癌、宫颈癌“两癌筛查”工作。

乳腺外科与放射影像科、病理科、麻醉科、肿瘤放疗科、中医科等相关科室联合,形成乳腺肿瘤早期诊断和综合治疗的MDT优秀团队。

▲乳腺外科团队开展高精尖手术。

