

周末天气转好 适合出游

晨报讯(记者 曾昊然)前天晚上到昨天清晨,厦门全市普降小到中雨。根据气象部门统计,5日20时至6日07时,全市最大降雨量为15.7毫米,出现在集美区大坂山站。受冷空气影响,昨天厦门气温不高,市区各站点最

低气温在11℃~13℃,最高气温在14℃~16℃;同时,风力较大,体感阴冷。

今天白天,厦门风力依然强劲,市区东北风可达4-5级、阵风7级,天气为阴天有阵雨,气温偏低,市区最低气温只有9℃左

右,岛外靠山地区最低气温在5℃左右,早晚时段寒冷感明显,大家外出需注意保暖,谨防感冒。周六开始,厦门天气转好,阳光回归,气温回升,周六最高气温将回升至19℃左右,周日进一步升到20℃左右;同时,风力

减弱、雨水暂歇,体感会暖和许多。大家可以利用周末的时间到户外进行有氧运动,如慢跑、骑自行车、散步等,在增强体质的同时促进身体分泌内啡肽和多巴胺这些“快乐激素”,帮助缓解压力、改善情绪状态。

今天 阴有阵雨
东北风4级-5级
9℃~12℃

明天 多云到阴
东北风3级-4级
10℃~19℃

DeepSeek 助力眼科发展

晨报讯(记者 马丽 实习生 郑倩颖 通讯员 温秋凡)AI浪潮下,眼健康医疗服务如何应对“智”变?3月5日,华夏眼科“DeepSeek 模型本地化部署暨AI创新平台”正式启用。作为在深交所创业板上市的眼科医疗连锁集团,华夏眼科将继续携手各方深入研究DeepSeek 模型的独特优势,将其赋能于诊疗辅助、患者服务、医院运营、科研创新等全生命周期眼健康服务,为患者带

来更加高效、精准的就医新体验。华夏眼科集团本部厦门大学附属厦门眼科中心总院长黎晓新教授表示,厦门眼科中心持续加快新质生产力提升和医疗智能化转型,两年前便与腾讯合作开发糖网筛查系统,2024年还完成门诊电子病历数字化转型,逐步从信息化走向智能化。DeepSeek 模型本地化部署暨AI创新平台的启用,标志着厦门眼科中心在人工智能与眼科医疗融合上迈出

重要一步。启动仪式现场,“眼科AI新质生产力创新平台”与“眼科AI高品质服务创新平台”同步揭牌,旨在整合各方资源,由资深专家牵头,深入开展AI在眼科医疗领域的基础研究和应用探索,培育和发展新质生产力;同时聚焦临床服务,持续优化临床应用场景,为患者提供融合AI高效诊疗与人性化关怀的高品质眼科医疗服务。

厦门两医院携手 开展妇女义诊活动

晨报讯(记者 马丽)记者昨日获悉,3月9日上午9时至11时,厦门莲花医院携手厦门市妇幼保健院开展“关爱女性健康,共筑幸福家园”义诊活动,届时厦门市妇幼保健院产科医疗组长、主任医师朱启娟,健康管理科负责人、妇科主任医师谢红斌,乳腺科主任郭巨江博士等平时“一号难求”的名医专家将齐

聚一堂,为市民“面对面”答疑解惑。不仅如此,活动现场还有健康宣教,并特别安排两癌筛查、骨龄检测、血压血糖测量等多个免费检查项目,全方位守护女性健康。有需求的女性朋友可自行前往厦门莲花医院莲河总院门诊1楼活动现场。更多详情可通过相关医院的微信公众号了解。

瘦高个男性要小心“气胸”

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 夏华珍)近日,知名歌手方大同离世的消息引发广泛关注,此后,其2010年因操劳过度出现气胸而数度住院的故事也多次登上知名社交平台的热搜榜。“气胸”有哪些症状?为何多发于瘦高个男青年?记者就此采访了厦门医学院附属海沧医院胸外科医生。 “气胸”一词听起来很陌生,其实,它还有一个更浅显易懂的

俗称——“爆肺”。医生介绍,气胸的典型症状就是肺组织像“漏气的气球”破裂,气体涌入胸膜腔压迫肺叶,引发剧烈胸痛、呼吸困难等。数据显示,关于“气胸”,15岁-34岁瘦高个男性的发病率是普通人群的5倍,吸烟者的发病率则比非吸烟者高20倍。那么,“气胸”为何偏爱瘦高个男性?医生表示,这是因为瘦高个男性因青春时期肺部发育不

平衡,肺尖部易形成“轮胎鼓包”般的肺大泡(薄弱含气囊腔),剧烈运动、咳嗽甚至大笑都可能引发破裂。如果突发刀割样胸痛、呼吸困难伴窒息感、口唇发紫、大汗淋漓、脉搏细弱、血压下降等症状,应立即平卧并拨打120求救。医生表示,“气胸”固然危险,但只要对它有足够的认识,及时进行专业的治疗,“其风险就是可控的,病情也可痊愈”。

开心果



厦门市森林防灭火 指挥部办公室

温馨提示:
一点星星火,能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:
5204119, 110

公益广告

绿色低碳 绿色出行



中共厦门市委文明办 海西晨报社(宣)